

## 123. „Aus-Gehen“-Wanderung

19.01.2020

### Rund um den Scheuchenberg



- Anfahrt:** R – Demling ca. 15km
- Treffpunkt:** Sonntag, 19.01.2020 10:30 Uhr  
Bei der Kirche St. Andreas in Demling  
(wenige Parkplätze vorhanden, bitte Fahrgemeinschaften bilden,  
Fahrgemeinschaften nach Absprache oder  
TP 10:00h beim nördlichen Parkplatz DEZ – Weichser Weg 29)
- Gehstrecke:** ca. 13km / 110hm  
Mögliche Alternativen: nur Vm 8km - nur Nm 5km  
Wir gehen eine Runde  
Demling (Donau) – Bach (Perlenbach) –  
Hammermühle – Sulzbach (Otterbach)
- Einkehr:** ca. 13:00 Uhr im  
Landgasthof Hammermühle Tel. 0 94 03-9 68 40
- Besonderes:** Wir wiederholen die 23. „Aus-Gehen“-Wanderung  
die am 17.01.2010 zur Hammermühle (16 Tn) stattfand!

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehsport.de](mailto:josef.berzl@gehsport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne  
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehsport.de](http://www.gehsport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen