

Medaillen							
1.	31.01.2009	Hamburg	Deutsche Meisterschaften	M55	3000-m-Hallengehen		Silber
2.	25.04.2009	Zittau	Deutsche Meisterschaften	M55	20-km-Straßengehen		Gold
3.	25.04.2009	Zittau	Deutsche Meisterschaften	M75	10-km-Straßengehen		Silber
4.	29.05.2009	Aarhus (DK)	Europa Meisterschaft	M55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	Gold
5.		Aarhus (DK)	Europa Meisterschaft	M55	10-km-Straßengehen		Silber
6.	31.05.2009	Aarhus (DK)	Europa Meisterschaft	M55	30-km-Straßengehen	Mannschaft	Gold
7.		Aarhus (DK)	Europa Meisterschaft	M55	30-km-Straßengehen		Silber
8.	12.07.2009	Neuhofen (A)	Int. Österreich Meisterschaft	M75	5000-m-Bahnggehen		Gold
9.		Neuhofen (A)	Int. Österreich Meisterschaft	M55	5000-m-Bahnggehen		Silber
10.	18.07.2009	Horgau	Bayerische Meisterschaften	Aktive	20-km-Straßengehen		Bronze
11.	29.08.2009	Jüterbog	Deutsche Meisterschaften	M55	5000-m-Bahnggehen		Gold
12.	26.09.2009	Nieder-Olm	Süddeutsche Meisterschaft	M55	Fünfkampf		Silber
Podestplätze							
1.	31.01.2009	Hamburg	Deutsche Meisterschaften	M55	3000-m-Hallengehen		2.
2.		Hamburg	Deutsche Meisterschaften	M75	3000-m-Hallengehen		2.
3.	25.04.2009	Zittau	Deutsche Meisterschaften	M55	20-km-Straßengehen		1.
4.		Zittau	Deutsche Meisterschaften	M75	10-km-Straßengehen		2.
5.	16.05.2009	Mainburg	Bayerische Meisterschaften	M40	10000-m-Bahnggehen		1.
6.		Mainburg	Bayerische Meisterschaften	M55	10000-m-Bahnggehen		1.
7.		Mainburg	Bayerische Meisterschaften	M55	10000-m-Bahnggehen		3.
8.		Mainburg	Bayerische Meisterschaften	M75	10000-m-Bahnggehen		1.
9.	29.05.2009	Aarhus (DK)	Europa Meisterschaft	M55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	1.
10.		Aarhus (DK)	Europa Meisterschaft	M55	10-km-Straßengehen		2.
11.	31.05.2009	Aarhus (DK)	Europa Meisterschaft	M55	30-km-Straßengehen	Mannschaft	1.
12.		Aarhus (DK)	Europa Meisterschaft	M55	30-km-Straßengehen		2.
13.	12.07.2009	Neuhofen (A)	Int. Österreich Meisterschaft	M75	5000-m-Bahnggehen		1.
14.		Neuhofen (A)	Int. Österreich Meisterschaft	M55	5000-m-Bahnggehen		2.
15.	18.07.2009	Horgau	Bayerische Meisterschaften	Aktive	20-km-Straßengehen		3.
16.		Horgau	Bayerische Meisterschaften	M55	20-km-Straßengehen		1.
17.		Horgau	Bayerische Meisterschaften	M75	10-km-Straßengehen		1.
18.	29.08.2009	Jüterbog	Deutsche Meisterschaften	M55	5000-m-Bahnggehen		1.
19.		Jüterbog	Deutsche Meisterschaften	M75	5000-m-Bahnggehen		2.
20.	05.09.2009	Lichtenfels	Nordbayerische Meistersch.	M55	5000m		1.
21.	26.09.2009	Nieder-Olm	Süddeutsche Meisterschaft	M55	Fünfkampf		2.