

Gehsportverein Regensburg e.V.

www.gehsport.de
josef.berzl@gehsport.de
Tel. 09 41 – 8 65 20



Karfreitag, 30. März

Liebe Mitglieder, Gehsport-, Nordic Walking- und Wanderfreunde 🚶
hiermit möchte ich euch unsere nächsten Unternehmungen vorstellen.

Freitag, den 06. April – Gesellschaftlich
Stammtisch „Gehen & Wandern Regensburg“ (19 Uhr Spitalkeller)
<http://www.gehsport.de/stammtisch.html>

Sonntag, den 08. April – Wandern (zusätzlich - nur wenn das Wetter passt)
Frühlingswanderung im Aubachpark Burgweinting - Islinger Mühlbach und Aubach (10km)
Diese Wanderung wird beim ST ausgemacht, näheres steht dann auf unser HP

Samstag, den 14. April – Gehen
Deutsche Gehermeisterschaften Naumburg www.gehsport.de (Meldeschluss 01.04.)

Sonntag, den 15. April – Wandern (106. „Aus-Gehen“)
Rundweg im Altmühltal nach Riedenburg
Das Mittagessen im GH Schwan müssen wir vorbestellen
http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Aus-Gehen/AG_101-110/Wanderung_106.AG_Riedenburg.pdf

Samstag, den 21. April – Gehen
Bayerische Gehermeisterschaften Biberach www.gehsport.de (Meldeschluss 10.04.)

Dienstag, den 01. Mai – Wandern (zusätzlich - nur wenn das Wetter passt)
5. „1.-Mai-Wanderung“
Angeboten wird - aber nur bei blauem Himmel - eine Fahrt mit dem Zug ins „Blaue“!
Am Zielort angekommen machen wir vormittags eine 7-km-Rundwanderung ins „Grüne“!

Freitags, 16:30 Uhr – Nordic Walking
Das NW-Training ist in der Sommerzeit um 16:30 Uhr (zur gleichen Tageszeit wie Winter).
Demnächst wollen wir, wenn „Biergarten-Wetter“ ist, zur Tremmelhauser Höhe gehen (5km),
uns dort stärken und dann wieder zum Ausgangspunkt zurückgehen.
Wer Zeit hat, die Interessenten werden benachrichtigt, denn wir gehen schon um 15 Uhr!
<http://www.gehsport.de/trainingszeiten.html>

Zur weiteren Planung und Reservierung bitte ich jeweils um euere unverbindliche Zusage!



Nun wünsche ich euch alle ein schönes Osterfest
und grüße euch recht herzlich
da Gehsport-Sepp